

MASSAGE

auf dem Biohof Schüpfenried

AYURVEDA MASSAGEN

Ich freue mich, Ayurveda Massagen auf dem Biohof Schüpfenried anzubieten und damit Menschen in einer wohltuenden Auszeit zu begleiten. Man kann aus mehreren Massagen die richtige für sich auswählen, oder in einem Gespräch mit mir herausfinden, welche Massage momentan wohl am meisten unterstützt.

Ich biete folgende Massagen an:

- Erdende Bein- und Fussmassage
- Stärkende Rückenmassage
- Kombination der Rücken- und Beinmassage
- Ausgleichende Ganzkörpermassage
- Wohltuende Gesichtsmassage mit Nackenbereich

ÖLE

Ich massiere mit hochwertigen Bio Pflanzen-Ölen und Kräuterextrakten, welche für die Massagen erwärmt werden. Das zentrale Motiv der Ayurvedischen Massagen ist das 'Einsalben' mit kostbaren Ölen. Die warmen Öle werden über die Haut verteilt und mit vielen langen Streichungen eine achtsame Massage durchgeführt.

TERMINE

Termine können direkt über die Webseite ausgewählt und gebucht werden:
www.hellaimmler.com/massage

GUTSCHEINE

Einer Person schenkend etwas Gutes tun! Ich stelle gerne Gutscheine aus, und schicke sie per Post, E-Mail oder sie können auf dem Hof abgeholt werden.

AUSKUNFT & KONTAKT

massagehella@gmail.com / +41 (0)76 267 09 95
www.hellaimmler.com / IG @hellaimmler



Schüpfenried 36, 3043 Uettligen

17min mit Postbus 102 vom Bahnhof Bern bis: Uettligen, Schüpfenried