



**KUNST
IM
HOF**

KUNST- WOCHENENDE

mit Bewegung, Schreiben, Malen, Gemeinschaft

30. Sept – 1. Okt 2023

2. – 3. Dez 2023

2. – 3. März 2024

1. – 2. Juni 2024

Wir laden auf ein erlebnisreiches Bewegungswochenende auf dem Biohof Schüpfenried ein, an dem wir uns mit unserem Körper aber auch der Gemeinschaft verbinden. Ein Wochenende an dem wir gemeinsam tanzen, schreiben, malen, forschen, Feuer machen, essen und trinken.

Jedes Kunstwochenende steht im Zeichen einer Jahreszeit, welche das Wochenende und deren Thematik entscheidend prägt. Freue dich auf ein Herbst-, Winter-, Frühling- und Sommer-Kunstwochenende.

Für wen ist dieses Wochenende:

Alle Menschen sind willkommen, egal mit welcher Lebenserfahrung und in welchem Lebensabschnitt. Wir möchten verbinden, und wenn du Bewegung, Natur, Begegnung und Austausch liebst, könnte dieses Wochenende genau das sein, was dich beflügelt.

Dies ist ein Kursangebot der **ROTES VELO** Kompanie im Rahmen von **KUNST IM HOF**. Für mehr Infos und dem genauen Wochenendplan:

www.rotesvelo.ch/kunst-im-hof

KOSTEN pro Wochenende:
CHF 350 kleiner Geldbeutel
CHF 400 normal
inklusive: Verpflegung



**BIOHOF
SCHÜPFENRIED**

ORT: Biohof Schüpfenried,
3043 Uettligen
Postbus 102 bis Schüpfenried

ANMELDUNG & INFO:
kunst@schuepfenried.ch
076 267 09 95





WOCHENENDPLAN

SAMSTAG

- 12:00 – 13:00 Willkommen auf dem Hof!
– Buffet & Kennenlernen der anderen Teilnehmenden
- 13:00 – 13:15 Einführung
- 13:30 – 15:00 Erwachen durch Bewegung
- 15:00 – 15:30 Pause
- 15:30 – 16:30 Spaziergang im paradiesischen Garten und Umgebung
- 17:00 – 18:30 Geführtes Schreiben und Malen
- 19:00 – 22:00 Feuer und Abendessen

SONNTAG

- 09:30 – 11:00 Yoga
- 11:00 – 13:00 üppiger Brunch–Lunch des Biohofes Schüpfenried
- 14:00 – 15:00 Arbeit mit Text und Bewegung
- 15:30 – 17:00 Wir fügen alles zusammen und teilen mit Bewegung, Sprache, Materialien

Dieser Plan gib nur eine ungefähre Idee, er variiert aber je nach Thema und Jahreszeit

KURSKOSTEN

350 – 400 CHF, zahle je nach eigenen Möglichkeiten

INKLUSIVE

Willkommensbuffet, Zwieri, Abendessen, üppiger Brunch–Lunch

OPTIONALE ZUSATZAKTIVITÄTEN

- Tarot Lesung (freiwilliger Energieaustausch)
- Ayurveda Massage (Preise siehe www.hellaimmler.com/massage)
- Sauna–Besuch im Bauwagen auf dem Hof (Preise siehe www.schuepfenried.ch)

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

für Weitgereiste gibt es auf dem Hof ein paar Übernachtungsmöglichkeiten:

- ein paar wenige Einzelzimmer, sowie einen Schlafsaal (dafür bitte Schlafsack mitbringen).
- Die Übernachtung ist kostenlos, da es private Räume sind und keine Herberge mit Service. Man kann im Umkreis auch eine Unterkunft mieten – wir geben gerne Auskunft.

KURSORT

Biohof Schüpfenried, Schüpfenried 36, 3043 Uettligen

Anreise mit ÖV: 17min mit dem Postbus 102 von Bern HBF bis Uettligen, Schüpfenried

ANMELDUNG & INFO

Hella und Exequiel

kunst@schuepfenried.ch / 076 267 09 95

